

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

DIETA NA 7-10 DNI PRZED KOLONOSKOPIĄ:

- dieta lekkostrawna,
- nie jeść pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu itp.

DZIEŃ PRZED WYZNACZONĄ DATĄ BADANIA:

- zjeść lekkostrawne śniadanie,
- można pić herbatę, kawę bez fusów, bez mleka, przezroczysty sok (np. jabłkowy), wodę niegazowaną,
- można zjeść jasne pieczywo bez ziaren z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny,
- około godz. 13.00-15.00 można zjeść zupę typu krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu,
- od godziny 15.00 nie jeść żadnych posiłków, można ssać landrynki, pić klarowne płyny (woda niegazowana, herbata, jasny sok bez miąższu np. jabłkowy),
- o godzinie 16.00 zacząć pić preparat oczyszczający jelito (recepta) według instrukcji (są różne preparaty i mogą być różne godziny przyjęcia pierwszej dawki!),

W DNIU PLANOWANEJ KOLONOSKOPII

- nic nie jeść, pić tylko wodę niegazowaną,
- ostatnią dawkę preparatu wypić na 4 godziny przed badaniem,
- wodę zaprzestać pić na 3 godziny przed badaniem,

Przykład:

Jeśli badanie jest na 9.00 to ostatnią dawkę wypić maksymalnie do godziny 5.00 rano. Jeśli badanie jest na godzinę 8.00 – 8.30 ostatnią dawkę preparatu można wypić o godzinie 12.00 w nocy albo do 4.00 rano. Jeśli na 12.00 w południe, ostatnią dawkę wypijamy maksymalnie do 8.00 rano itd.

Jeśli mamy preparat dwu dawkowy, a badanie dopiero po godzinie 14.00 to pierwszą dawkę wypijamy do godziny 5.00 rano w dniu badania, a kolejną zakończyć pić na 4 godziny przed badaniem. Jeśli mamy więcej dawek, zaczynamy pić preparat dzień wcześniej o 18.00.

BARDZO WAŻNE!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi” powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić preparaty żelaza.